



MENÚ: NOVIEMBRE

PURÉS GUARDERÍAS FRÍAS



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
30		31		01	<u>MERLUZA Y CALABACINO:</u> Merluza, calabacino, patatas, arroz, aceite de oliva, puerros	02	<u>VERDURAS Y TERNERA:</u> Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas	03	<u>TERNERA CON JUDÍAS:</u> Patatas, Ternera, Puerros, judías verdes, arroz, calabacino
06		07		08	<u>MERLUZA Y CALABACINO:</u> Merluza, calabacino, patatas, arroz, aceite de oliva, puerros	09	<u>CALABAZA CON CORDERO</u> Calabaza, arroz, cordero, cebolla, aceite de oliva, patatas	10	<u>MERLUZA CON JUDÍAS VERDURAS:</u> Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva
	<u>MERLUZA Y CALABAZA</u> Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, merluza, patatas.		<u>GUISAILLO DE POLLO:</u> Arroz, guisantes, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias.						
13		14		14	<u>POLLO Y JUDIAS VERDES:</u> Pollo, patatas, judías verdes, arroz, pimienta, puerros, cebolla, aceite	16	<u>MERLUZA Y ZANAHORIAS:</u> Merluza, cebolla, arroz, puerros, zanahorias, patatas.	17	<u>VERDURAS Y TERNERA:</u> Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas
	<u>GUISAILLO DE POLLO:</u> Arroz, guisantes, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias.		<u>VERDURAS Y MERLUZA:</u> Merluza, patatas, arroz, aceite, cebolla, puerros, zanahorias, pimienta,						
20		21		22	<u>MERLUZA CON JUDÍAS:</u> Merluza, arroz, puerros, aceite de oliva, patatas, Judías Verdes,	23	<u>VERDURAS CON POLLO</u> Aceite de oliva, arroz, calabacino, cebolla, patatas, pollo	24	<u>MERLUZA CON ZANAHORIAS:</u> Merluza, patatas, arroz, puerros, Zanahorias, aceite de oliva
	<u>GUISAILLO DE MERLUZA:</u> Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas		<u>PICADILLO DE POLLO:</u> Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias						
27		28		29	<u>MERLUZA Y CALABACIN:</u> Aceite de oliva, calabacino, merluza, patatas, puerros, Arroz	30	<u>GUISAILLO CON MERLUZA:</u> Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas.	01	<u>VERDURAS Y TERNERA:</u> Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas
	<u>POLLO CON ARROZ:</u> Pollo, arroz, zanahorias, pimienta, puerro, patatas, calabaza, aceite		<u>MERLUZA CON JUDÍAS:</u> Merluza, patatas, arroz, cebolla, puerros, judías verdes, aceite de oliva.						

Menú realizado por el departamento de Nutrición y Calidad del Catering Ibagar